

Essensplan 08.07.2024 bis 12.07.2024

	08.07.2024	09.07.2024	10.07.2024	11.07.2024	12.07.2024
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	Käsespätzle	Risotto mit Pesto, Zucchini und Parmesan	Hackbällchen in Tomatensauce mit Nudel und Parmesan	Pizza mit Salami und Schinken	Hefeteig-Schiffchen mit Spinat und Räucherlachs
Salat	Gemischter Salat		Blattsalat und Tomatensalat	Gemischter Salat	
Dessert	Weißer-Pfirsich Joghurt			Eis	Blaubeeren-Muffins
ALLERGENE Zusatzstoffe	1,3,7,10,12	7	1,3,7,10,12	1,3,6,7,8,10,12/A,B,C	1,3,4,7/H,I

ALLERGENE

- 1 **Glutenhaltiges Getreide** Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon
- 2 **Krebstiere** und Krebstiererzeugnisse
- 3 **Eier** und Eierzeugnisse
- 4 **Fisch** und Fischerzeugnisse
- 5 **Erdnüsse** und Erdnusserzeugnisse
- 6 **Soja** und Sojaerzeugnisse
- 7 **Milch** und Milcherzeugnisse
- 8 **Schalenfrüchte** Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss
- 9 **Sellerie** und Sellerieerzeugnisse
- 10 **Senf** und Senferzeugnisse
- 11 **Sesamsamen** und Sesamsamenerzeugnisse
- 12 **Schwefeldioxid** und **Sulfite**
- 13 **Lupine** sowie Erzeugnisse daraus
- 14 **Weichtiere** sowie Erzeugnisse daraus

ZUSATZSTOFFE

- A E250 Natriumnitrit
- B E331 Natriumcitrat
- C E300 Ascorbinsäure
- D E330 Zitronensäure
- E E410 Johannesbrotkernmehl
- F E412 Guarkernmehl
- G E471 Mono und Dygliceride von Speisefettsäuren
- H E450 Diphosphate
- I E500 Natriumcarbonat
- J Fumarsäure
- K E131 Farbstoff
- L E160a Beta-Carotin
- M Kaliumsorbat
- N E635 Geschmacksverstärker
- O E428 Gelatine