

Essensplan 07.10.2024 - 11.10.2024

	07.10.2024	08.10.2024	09.10.2024	10.10.2024	11.10.2024
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	Käsespätzle mit Röstzwiebeln	Spagetti Bolognese mit Parmesan	Curry-Kürbis-Kichererbsensuppe	Hähnchenkeulen mit Röstkartoffeln Zaziki	Fischfrikadellen mit Remoulade und Kartoffelsalat
Salat	Karottensalat und Gurkensalat	Blattsalat	Naanbrot	Griechischer Salat	
Dessert	Himbeerjoghurt		Käsekuchen		Vanillepudding mit Schokostreuseln
ALLERGENE Zusatzstoffe	1,3,7,12	1,7,10,12	1,3,7	7,12	1,3,4,6,7 kann Spuren von 5 und 8 enthalten

ALLERGENE

- 1 **Glutenhaltiges Getreide** Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon
- 2 **Krebstiere** und Krebstiererzeugnisse
- 3 **Eier** und Eierzeugnisse
- 4 **Fisch** und Fischerzeugnisse
- 5 **Erdnüsse** und Erdnusserzeugnisse
- 6 **Soja** und Sojaerzeugnisse
- 7 **Milch** und Milcherzeugnisse
- 8 **Schalenfrüchte** Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss
- 9 **Sellerie** und Sellerieerzeugnisse
- 10 **Senf** und Senferzeugnisse
- 11 **Sesamsamen** und Sesamsamenerzeugnisse
- 12 **Schwefeldioxid** und **Sulfite**
- 13 **Lupine** sowie Erzeugnisse daraus
- 14 **Weichtiere** sowie Erzeugnisse daraus

ZUSATZSTOFFE

- A E250 Natriumnitrit
- B E331 Natriumcitrat
- C E300 Ascorbinsäure
- D E330 Zitronensäure
- E E410 Johannesbrotkernmehl
- F E412 Guarkernmehl
- G E471 Mono und Dygliceride von Speisefettsäuren
- H E450 Diphosphate
- I E500 Natriumcarbonat
- J Fumarsäure
- K E131 Farbstoff
- L E160a Beta-Carotin
- M Kaliumsorbat
- N E635 Geschmacksverstärker
- O E428 Gelatine