

# Essensplan 07.10.2024 - 11.10.2024

	07.10.2024	08.10.2024	09.10.2024	10.10.2024	11.10.2024
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Hauptgericht</b>	Käsespätzle mit Röstzwiebeln	Spagetti Bolognaise mit Parmesan	Curry-Kürbis-Kichererbsensuppe	Hähnchenkeulen mit Röstkartoffeln Zaziki	Fischfrikadellen mir Remoulade und Kartoffelsalat
<b>Salat</b>	Karottensalat und Gurkensalat	Blattsalat	Naanbrot	Griechischer Salat	
<b>Dessert</b>	Himbeerjoghurt		Käsekuchen		Vanillepudding mit Schokostreuseln
<b>ALLERGENE Zusatzstoffe</b>	<b>1,3,7,12</b>	<b>1,7,10,12</b>	<b>1,3,7</b>	<b>7,12</b>	<b>1,3,4,6,7 kann Spuren von 5 und 8 enthalten</b>

## ALLERGENE

- 1 **Glutenhaltiges Getreide** Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon
- 2 **Krebstiere** und Krebstiererzeugnisse
- 3 **Eier** und Eierzeugnisse
- 4 **Fisch** und Fischerzeugnisse
- 5 **Erdnüsse** und Erdnusserzeugnisse
- 6 **Soja** und Sojaerzeugnisse
- 7 **Milch** und Milcherzeugnisse
- 8 **Schalenfrüchte** Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss
- 9 **Sellerie** und Sellerieerzeugnisse
- 10 **Senf** und Senferzeugnisse
- 11 **Sesamsamen** und Sesamsamenerzeugnisse
- 12 **Schwefeldioxid** und **Sulfite**
- 13 **Lupine** sowie Erzeugnisse daraus
- 14 **Weichtiere** sowie Erzeugnisse daraus

## ZUSATZSTOFFE

- A E250 Natriumnitrit
- B E331 Natriumcitrat
- C E300 Ascorbinsäure
- D E330 Zitronensäure
- E E410 Johannesbrotkernmehl
- F E412 Guarkernmehl
- G E471 Mono und Dyglyceride von Speisefettsäuren
- H E450 Diphosphate
- I E500 Natriumcarbonat
- J Fumarsäure
- K E131 Farbstoff
- L E160a Beta-Carotin
- M Kaliumsorbat
- N E635 Geschmacksverstärker
- O E428 Gelatine