

Essensplan 13.01.2025 bis 17.01.2025

	13.01.2025	14.01.2025	15.01.2025	16.01.2025	17.01.2025
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	Gemüsecremesuppe mit Brot	Gemüse Spätzlepfanne mit Würstchen und Dipp	Italienische Reisbällchen mit Hackfleisch-Linsen-Füllung und Tomatensauce	Nudeln mit Tomatensauce und Pesto	Hefeteigschiffchen mit Spinat und geräucherter Forelle
Salat			Gemischter Salat	Gemischter Salat	
Dessert	Schokoladencreme mit Frucht			Schokoladenpudding	Apfelstreuselkuchen
ALLERGENE Zusatzstoffe	1,6,7,8 kann Spuren von 5 enthalten	1,3,7	1,3,7,10,12	1,7,10,12	1,3,4,7/H,I,L

ALLERGENE

- 1 **Glutenhaltiges Getreide** Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon
- 2 **Krebstiere** und Krebstiererzeugnisse
- 3 **Eier** und Eierzeugnisse
- 4 **Fisch** und Fischerzeugnisse
- 5 **Erdnüsse** und Erdnusserzeugnisse
- 6 **Soja** und Sojaerzeugnisse
- 7 **Milch** und Milcherzeugnisse
- 8 **Schalenfrüchte** Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss
- 9 **Sellerie** und Sellerieerzeugnisse
- 10 **Senf** und Senferzeugnisse
- 11 **Sesamsamen** und Sesamsamenerzeugnisse
- 12 **Schwefeldioxid** und **Sulfite**
- 13 **Lupine** sowie Erzeugnisse daraus
- 14 **Weichtiere** sowie Erzeugnisse daraus

ZUSATZSTOFFE

- A E250 Natriumnitrit
- B E331 Natriumcitrat
- C E300 Ascorbinsäure
- D E330 Zitronensäure
- E E410 Johannesbrotkernmehl
- F E412 Guarkernmehl
- G E471 Mono und Dygliceride von Speisefettsäuren
- H E450 Diphosphate
- I E500 Natriumcarbonat
- J Fumarsäure
- K E131 Farbstoff
- L E160a Beta-Carotin
- M Kaliumsorbat
- N E635 Geschmacksverstärker
- O E428 Gelatine